

ICI

la pêche est douce

Destination
HAUTE-PROVENCE
DURANCE LUBERON VERDON



durance-luberon-verdon.com



Verdon Colostre
Association agréée pour la pêche et la protection du milieu aquatique

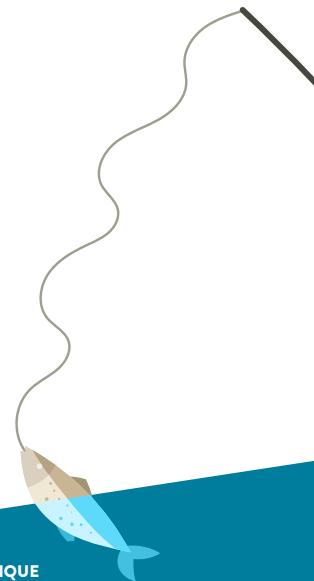


Située dans le sud de la France, dans le département des Alpes de-Haute-Provence, l'**Association Agréée pour la Pêche et de Protection du Milieu Aquatique VERDON-COLOSTRE** offre un domaine de pêche étendu sur un vaste territoire de lacs et rivières.

Entre gorges et collines, entre iscles et vallées, vous vous apercevrez vite que la Provence est une terre de pêche insoupçonnée.

SOMMAIRE

VERDON-COLOSTRE, UN TERRITOIRE DE PÊCHE	P.4,5
LES PARCOURS DE PÊCHE	P.6
- Le Verdon	P.6,7
- Le Colostre	P.8,9
- Le lac d'Esparron	P.10,11
- Les lacs de Quinson et de Montpezat	P.12,13
LA BIODIVERSITÉ DU SECTEUR VERDON-COLOSTRE	P.14
LA RÉGLEMENTATION EN VIGUEUR	P.15



La Pêche en pratique

- **PÉRIODES D'OUVERTURE**
1^{ère} catégorie : du 2^{ème} samedi de mars au 3^{ème} dimanche de septembre.
2^{ème} catégorie: du 15 avril au 31 décembre (Lacs d'Esparron-de-Verdon et de Quinson).
- **HORAIRES D'OUVERTURE**
Une demi-heure avant le lever du jour et une demi-heure après son coucher.
- **OÙ TROUVER SON MATÉRIEL ?**
Gréoux-les-Bains : station Total (appâts)
Vinon-sur-Verdon : Carrefour Market
Manosque : Lou Cassaire
Riez : Galeries Modernes
Esparron-de-Verdon : Tabac-Pressé
Montmeyan : Le Verdon
Digne-les-Bains : Décathlon
- **DÉCOUVRIR LA PRATIQUE**
L'AAPPMA Verdon-Colostre organise des Ateliers Pêche et Nature pour faire découvrir la pêche aux débutants. Dates et modalités consultables sur aappmaverdoncolostre.fr.
- **RESTER INFORMÉ AU QUOTIDIEN**
L'AAPPMA Verdon-Colostre publie un bulletin d'information annuel intitulé « La truite méditerranéenne du Verdon ». Vous pouvez le consulter sur : aappmaverdoncolostre.fr. Suivez également les actualités de l'association sur Facebook : @AAPPMAVerdonColostre
- **TROUVER UNE CARTE DE PÊCHE :**
Gréoux-les-Bains : Maison de la Presse
Valensole : Café Oriental
Saint-Martin-de-Brômes : Épicerie et Hôtel-Restaurant « La Fontaine »
Quinson : Tabac-Pressé « Lou Goustaroun »
Office de tourisme de Gréoux, Valensole, Riez, Quinson. **ou directement par internet en tapant : www.cartedepeche.fr** en précisant « Gréoux-les-Bains » comme ville la plus proche et en choisissant « AAPPMA Verdon-Ctlostre »

Verdon-Colostre, un territoire de pêche

L'AAPPMA Verdon Colostre met à votre disposition plus de 40 km de rivières et ruisseaux de première catégorie piscicole ainsi que 518 hectares de lacs classés en seconde catégorie. **Le Verdon, le Colostre, la Mauroue et les lacs d'Esparron-de-Verdon, de Quinson et de Montpezat** en sont les plus emblématiques. Située dans le sud de la France, dans le département des Alpes-de-Haute-Provence, l'Association gère les cours d'eaux situés sur les communes de **Gréoux-les-Bains, Valensole, Saint-Martin-de-Brômes, Allemagne-en-Provence, Riez, Puimoisson, Saint-Laurent-du-Verdon, Esparron-de-Verdon, Quinson et Montagnac**.

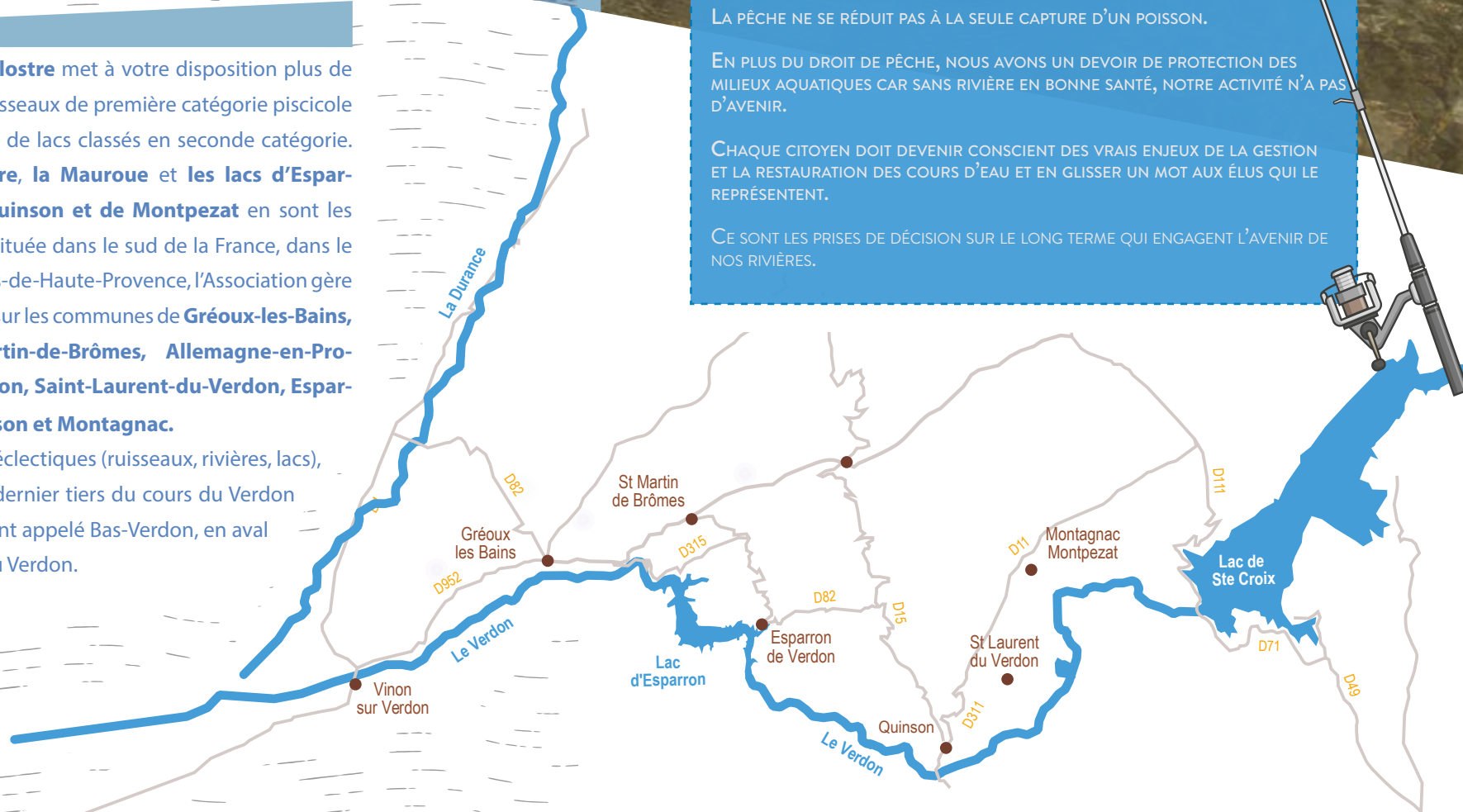
Les parcours, variés et éclectiques (ruisseaux, rivières, lacs), sont localisés dans le dernier tiers du cours du Verdon (180 km) habituellement appelé Bas-Verdon, en aval des célèbres Gorges du Verdon.

LA PÊCHE NE SE RÉDUIT PAS À LA SEULE CAPTURE D'UN POISSON.

EN PLUS DU DROIT DE PÊCHE, NOUS AVONS UN DEVOIR DE PROTECTION DES MILIEUX AQUATIQUES CAR SANS RIVIÈRE EN BONNE SANTÉ, NOTRE ACTIVITÉ N'A PAS D'AVENIR.

CHAQUE CITOYEN DOIT DEVENIR CONSCIENT DES VRAIS ENJEUX DE LA GESTION ET LA RESTAURATION DES COURS D'EAU ET EN GLISSER UN MOT AUX ÉLUS QUI LE REPRÉSENTENT.

CE SONT LES PRISES DE DÉCISION SUR LE LONG TERME QUI ENGAGENT L'AVENIR DE NOS RIVIÈRES.



LES PARCOURS DE PÊCHE

Le Verdon

Ce cours d'eau est une grande rivière qui s'étend sur plus de 8 km aux abords de la commune thermale de **Gréoux-les-Bains**. Le parcours de pêche s'étend de l'aval du lac d'Esparron jusqu'à la limite du département (confluence avec le Malaurie), en aval de Gréoux-les-bains. 3,4 km de cet agréable parcours ombragé est qualifié en No-Kill.

☞ **Peuplement** : truites farios, chabots et poissons blancs

🪝 **Techniques** : au lancer et à la mouche

À savoir :

Le Bas-Verdon, sur ce parcours, a un débit naturel de 39 m³ par seconde. Cependant, comme il se trouve dans un tronçon court-circuité (la restitution du débit se fait par l'usine hydroélectrique de Vinon-sur-Verdon), son débit réservé est de 2,2 m³ par seconde, auquel il convient d'ajouter le débit du Colostre. Le Verdon a une largeur moyenne de 15 m, secteurs calmes et radiers se succèdent. Toutes les techniques de pêches peuvent être mises en oeuvre à condition de faire preuve de finesse et de discrétion car les truites sauvages se méritent

Parcours no-kill, qu'est ce que c'est ?

Il s'agit d'un parcours de pêche sur lequel il est obligatoire d'employer des hameçons simples, sans ardillon ou avec ardillon écrasé, afin de ne pas blesser les poissons. En revanche, toutes les techniques de pêche sont possibles. Sur le Verdon, tout poisson capturé de l'aval du barrage d'Esparron jusqu'à la barrière aval du parcours de santé de Gréoux-les-Bains doit être remis à l'eau vivant. Ce parcours est signalé par des panneaux.

Légende :

Réserve de pêche //

Parcours No-Kill - - - - -

Parcours de santé - · - · - ·



Accès et parkings :

- À la confluence du Colostre et du Verdon
- Par le chemin du restaurant La Bergerie
- En amont du parcours de santé de Gréoux-les-Bains
- En aval du parcours de santé de Gréoux-les-Bains
- Au seuil de Gréoux-les-Bains
- Chemin de la déchetterie

Le Colostre

rivière moyenne

Cette rivière longue de 36 km est l'affluent principal du Bas-Verdon. Le parcours de pêche proposé par l'Association Verdon-Colostre s'étend sur 15 km et traverse les communes de **Riez, Allemagne-en-Provence et Saint-Martin-de-Brômes** avant de venir se jeter dans le Verdon, en amont du village de **Gréoux-les-Bains**.

ACCÈS AU PARCOURS DE PÊCHE :

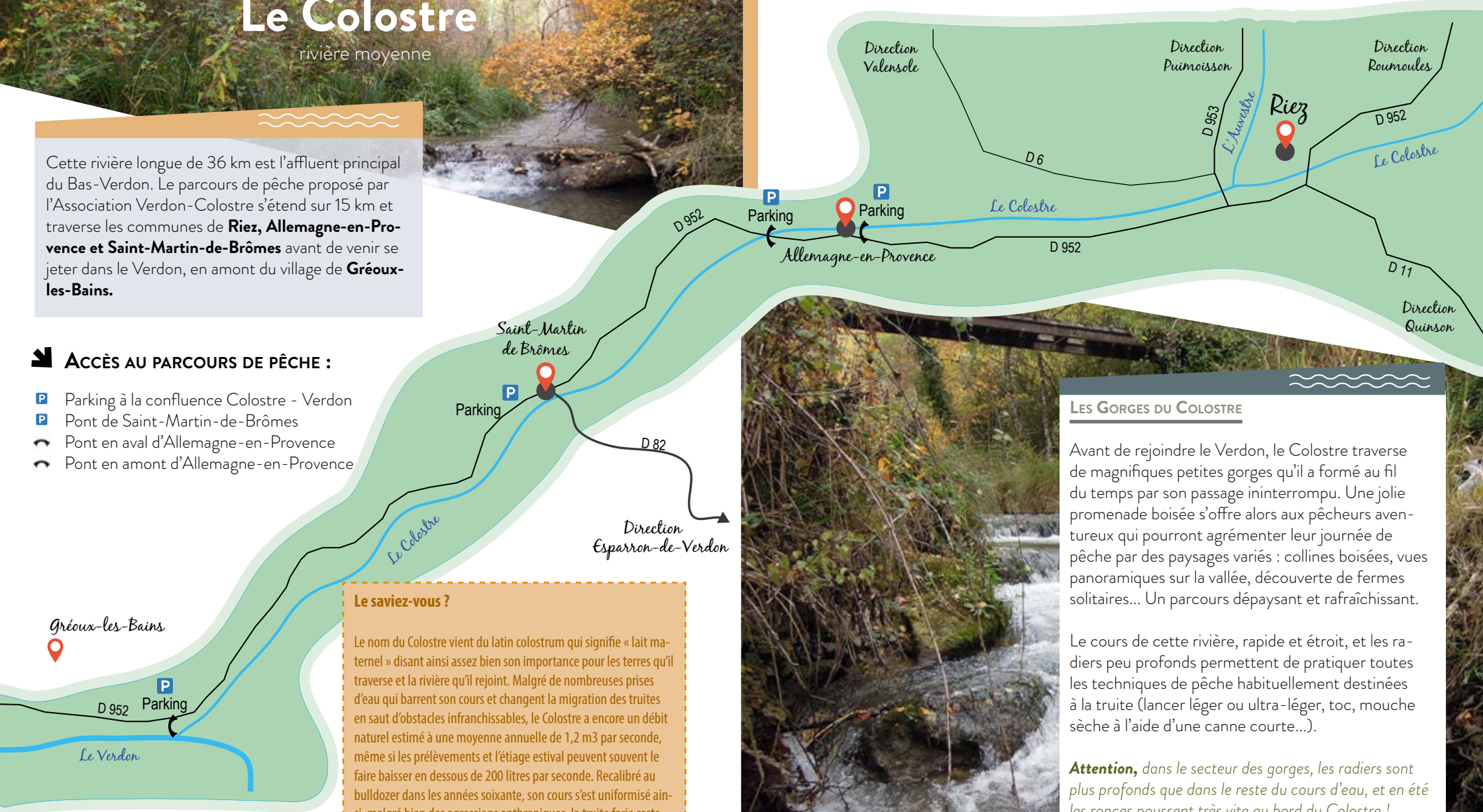
- Parking à la confluence Colostre - Verdon
- Pont de Saint-Martin-de-Brômes
- Pont en aval d'Allemagne-en-Provence
- Pont en amont d'Allemagne-en-Provence

Le saviez-vous ?

Le nom du Colostre vient du latin colostrum qui signifie « lait maternel » disant ainsi assez bien son importance pour les terres qu'il traverse et la rivière qu'il rejoint. Malgré de nombreuses prises d'eau qui barrent son cours et changent la migration des truites en saut d'obstacles infranchissables, le Colostre a encore un débit naturel estimé à une moyenne annuelle de 1,2 m³ par seconde, même si les prélèvements et l'étiage estival peuvent souvent le faire baisser en dessous de 200 litres par seconde. Recalibré au bulldozer dans les années soixante, son cours s'est uniformisé ainsi, malgré bien des agressions anthropiques, la truite fario reste chez elle, dans le Colostre, pour le plus grand plaisir des pêcheurs. Depuis 2018, le Parc Naturel Régional du Verdon a entrepris un ambitieux chantier de restauration de ce cours d'eau planifié sur plusieurs années.

Peuplement : truites farios

Techniques : au toc et au lancer



LES GORGES DU COLOSTRE

Avant de rejoindre le Verdon, le Colostre traverse de magnifiques petites gorges qu'il a formé au fil du temps par son passage ininterrompu. Une jolie promenade boisée s'offre alors aux pêcheurs aventureux qui pourront agrémenter leur journée de pêche par des paysages variés : collines boisées, vues panoramiques sur la vallée, découverte de fermes solitaires... Un parcours dépaysant et rafraîchissant.

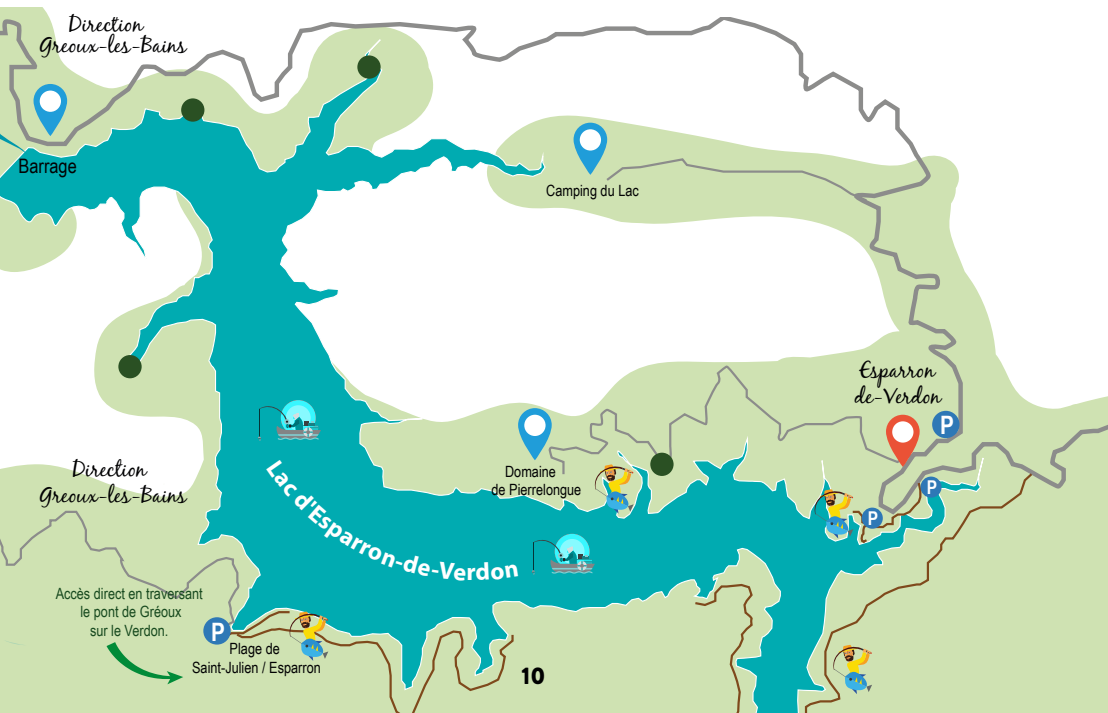
Le cours de cette rivière, rapide et étroit, et les radiers peu profonds permettent de pratiquer toutes les techniques de pêche habituellement destinées à la truite (lancer léger ou ultra-léger, toc, mouche sèche à l'aide d'une canne courte...).

Attention, dans le secteur des gorges, les radiers sont plus profonds que dans le reste du cours d'eau, et en été les ronces poussent très vite au bord du Colostre !

Le Lac D'Esparron-de-Verdon



Le lac artificiel d'**Esparron-de-Verdon**, né en 1957 à la suite de la construction du barrage de **Gréoux-les-Bains** par EDF possède une superficie de 328ha. Il se compose de 8 km de basses-gorges en aval de **Quinson** et de 6 km de retenue d'eau jusqu'au barrage. Le village d'**Esparron-de-Verdon**, situé au milieu de ce linéaire, sur la rive droite, lui donne son nom. Bordé de falaises, ce lac difficile d'accès, offre tout de même quelques plages où s'adonner à la pêche et plusieurs itinéraires piétons s'approchant au maximum des berges. Il est également possible de louer une embarcation nautique (kayak, barques, bateaux électriques...) auprès des nombreux prestataires d'**Esparron-de-Verdon**, de **Saint-Julien/Esparron** plage ou de **Quinson**.



10

LE LAC SE DIVISE EN DEUX ZONES DISTINCTES



Les Basses-Gorges du Verdon :

De Quinson à l'amont du village d'Esparron-de-Verdon, le lac s'insinue dans les basses-gorges bordées de hautes falaises. Plus étroit, ce couloir est difficile d'accès sans embarcation nautique.

La retenue :

En aval d'Esparron-de-Verdon et jusqu'au barrage de Gréoux-les-Bains, vous découvrirez l'immensité du lac. Ce large espace est plus facilement accessible, on y trouve un certain nombre de plages même si les falaises ne sont jamais bien loin ! Les pêcheurs les plus aventureux pourront tenter de s'approcher de l'eau via différentes criques accessibles par de petits sentiers disséminés en bord de route. L'idéal pour une journée de pêche bien isolé.

Accès et parkings :

- Port d'Esparron-de-Verdon
- Plage de Saint-Julien/Esparron
- Route du domaine de Pierrelongue
- Route de Gréoux-les-Bains

PEUPLEMENT : brochets, sandres (faible, perches, truites arc-en-ciel, tanches, gardons, ablettes, fritures...)

TECHNIQUES : Pêches traditionnelles au vif et au poisson-mort manié, pêche à la traîne et pêche moderne au leurre. Il est également très plaisant de faire une friture d'ablettes en pêchant au coup avec une amorce de surface et une ligne légère eschée d'un asticot.

« Pêcheurs, attention ! La réglementation sur les lacs du Verdon est susceptible d'évoluer en 2019. Renseignez-vous sur le site aappmaverdoncolostre.fr »

11

Les Lacs de Quinson et de Montpezat



Le Verdon reprend son cours de rivière au pied du barrage de Sainte-Croix (gorges de Baudinard) et s'étend jusqu'en amont du village de Quinson. Cet itinéraire majoritairement bordé de falaises représente un linéaire d'environ 13 km. Plusieurs petites retenues permettent de s'installer auprès de l'eau afin de pêcher le brochet, la perche ou encore les poissons blancs. Vous pourrez ainsi vous approcher sur le tronçon de Saint-Laurent-du-Verdon, de Montpezat ainsi qu'au petit lac de Quinson. En revanche, l'accès aux gorges, depuis les falaises, est périlleux, il est donc vivement recommandé de pratiquer depuis une embarcation (locations possibles depuis Quinson, Saint-Laurent-du-Verdon et Montpezat).

Attention, en aval de l'usine de Sainte-Croix, malgré une surface d'apparence calme, le courant peut parfois y être soutenu.

🐟 **Peuplement commun aux lacs du Verdon:** brochets, perches, truites arc-en-ciel, tanches, gardons, ablettes, fritures...

🪁 **Techniques :** Pêches traditionnelles au vif et au poisson-mort manié et pêche moderne au leurre. Il est également très plaisant de faire une friture d'ablettes en pêchant au coup avec une amorce de surface et une ligne légère eschée d'un asticot.

« Pêcheurs, attention ! La réglementation sur les lacs du Verdon est susceptible d'évoluer en 2019. Renseignez-vous sur le site aappmaverdoncolostre.fr »

➡ Accès :

- Par Quinson, puis Saint-Laurent-du-Verdon (D 311)
- Par Gréoux 156 Chemin de la Haute Palud
- Par Montagnac puis Montpezat (D 211)



La Biodiversité Du Secteur Verdon-Colostre

LES POISSONS DE LAC

- ❖ Dans les lacs, les carnassiers comme la **perche** et le **brochet** ont été introduits suite à la construction des grands barrages EDF et à la destruction de l'habitat naturel des truites sauvages, qui alors ne parvenaient plus à se reproduire. Depuis, ces carnassiers de seconde catégorie s'y reproduisent naturellement et leurs populations, conséquentes, ne cessent de s'accroître.
- ❖ Les **carpes** sont très faiblement présentes sur ce secteur.
- ❖ Les **tanches** sont moyennement présentes sur ce secteur.
- ❖ Vous pourrez trouver une abondance d'**ablettes du lac**.
- ❖ Les **gardons** sont également abondants.
- ❖ L'AAPPMA Verdon-Colostre effectue actuellement une tentative d'introduction du **corégone** et de l'**omble chevalier**.

LES POISSONS DE RIVIÈRE

- ❖ Le Verdon et le Colostre sont peuplés de **truites fario** sauvages qui habitent ces eaux depuis la nuit des temps. Elle se reconnaissent à la multitude de points noirs qui couvrent leurs opercules (entre 30 et 100 points par opercule). Elles déposent leurs oeufs, entre les galets, de novembre à février et leurs alevins émergent jusqu'au mois de mai. Ces truites sont le trésor vivant du Verdon. Faisons attention à elles !
- ❖ Le **chabot** n'intéresse pas directement les pêcheurs mais sa présence en amont de Gréoux-les-Bains est l'indice d'une eau de qualité. Ce petit poisson très sensible au piétinement vit sous les galets ; ainsi les barrages construits par les baigneurs réduisent son habitat. Attention, dans une rivière chaque pierre est une maison !
- ❖ Le **loche de rivière**, petit poisson méconnu, vit également sous les pierres.
- ❖ L'**ablette de rivière** est plus haute que celle du lac, avec une ligne latérale très marquée ainsi que des petites traces rouges à la naissance de ses nageoires.
- ❖ Le **chevesne** est présent en aval du seuil et de la station d'épuration de Gréoux-les-Bains.
- ❖ Le **barbeau** présent dans le même secteur que le chevesne peut atteindre plus de 60 cm.
- ❖ Quelques **gardons**, de belle taille, et quelques rares **brochets** ou **perches** peuvent se rencontrer occasionnellement. Il s'agit certainement de poissons ayant dévalé depuis le lac.

LA RÉGLEMENTATION EN VIGUEUR

CARTE DE PÊCHE

La carte de pêche donne le droit de pêcher dans toutes les rivières du département des Alpes-de-Haute-Provence.

Connectez-vous à www.cartedepeche.fr et choisissez « AAPPMA Verdon-Colostre ».

Vous pouvez également faire cette démarche dans les **Offices de Tourisme de Gréoux-les-Bains, Quinson, Riez et Valensole**.

Les tarifs varient en fonction de vos besoins (carte annuelle, journalière, enfant, découverte...) comptez entre 6 et 96€.

LES 7 RÈGLES D'OR DU BON PÊCHEUR

1/ La carte de pêche est obligatoire pour s'adonner à toutes pratiques.

2/ La taille minimale de capture de la truite fario est de 23 cm dans les affluents du Verdon.

3/ La taille minimale de capture de la truite fario dans le Verdon, en aval du barrage d'Esparron, est fixée à 30 cm (arrêté inter-préfectoral N°2018-093-001).

4/ Afin de protéger l'émergence des alevins de truites sauvages du Verdon, il est également interdit de pêcher en marchant dans l'eau jusqu'au 30 avril inclus (par arrêté préfectoral permanent (04) et par arrêté inter-préfectoral N°2018-093-001).

5/ La taille minimale de capture de truite arc-en-ciel est de 23 cm.

6/ Le nombre de salmonidés est limité à 6 par jour et par pêcheur.

7/ La taille minimale de capture du brochet en seconde catégorie est de 50 cm (2 captures par jour et par pêcheur), mais elle est susceptible d'être portée à 60 cm dès 2019, se renseigner sur le site aappmaverdoncolostre.fr.

Choisir de prendre sa carte de pêche à l'AAPPMA Verdon-Colostre c'est permettre à l'association de défendre la qualité des eaux de nos rivières et lacs et de restaurer les cours d'eau afin que les poissons s'y reproduisent naturellement et y prospèrent. Pêcher est un acte citoyen en faveur de l'environnement ! Votre aide est précieuse pour la sauvegarde et la valorisation de notre patrimoine d'eau claire.

Destination
HAUTE-PROVENCE
DURANCE LUBERON VERDON

Durance Luberon Verdon Tourisme,
c'est 6 lieux pour vous accueillir,
vous renseigner, vous conseiller dans
l'organisation de votre séjour ou de vos
vacances.



Gréoux-les-Bains

04.92.78.01.08
greouxlesbains@tourisme-dlva.fr



Quinson

04.92.74.01.12
quinson@tourisme-dlva.fr



Manosque

04.92.72.16.00
manosque@tourisme-dlva.fr



Riez

04.92.77.99.09
riez@tourisme-dlva.fr



Oraison

04.92.78.60.80
oraison@tourisme-dlva.fr



Valensole

04.92.74.90.02
valensole@tourisme-dlva.fr

